जीवतो वाक्यकरणात् ,
क्षयाहे भूरिभोजनात् ।
गयायां पिण्डदानाच्च ,
त्रिभिर्पुत्रस्य पुत्रता ॥१
गयाभिगमनं कर्तुं ,
यः शक्ता् नाभिगच्छति ।
शोचन्ति पितरस्तस्य ,
वृथा तेषां परिश्रमः ॥
तस्मात्सर्वप्रयत्नेन ,

ब्राह्मणस्तु विशेषतः ।
प्रदद्याद् विधिवत् पिण्डान् ,
गयां गत्वा समाहितः ॥२
शिरःकपालं यत्रैतत् -
पपात ब्राह्मणः पुरा ।
तत्रैव बदरीक्षेत्रे ,
पिण्डं दातुं प्रभुः पुमान् ॥
मोहाद् गयायां दद्याद्यः
स पित्रृन् पातयेत् स्वकान् ,
लभते च ततः शापं

नारदै तन्मयोदितम् ॥३
श्राद्धंकृत्वा विशालायां ,
पितृनुदिश्य नारद ।
अन्यतीर्थे न च श्राद्धं ,
केवलं तर्पणं चरेत् ॥४
पितृणां वत्सरेप्राप्ते ।
पिण्डदानं न चच्छुधि ,
अज्ञानात्पिण्ड दानेन ,
रौरवंनरकं व्रजेत् ॥५
सनत्कुमारसंहिता वचन (पिण्डनिषेध)